



Eté

Escalade en stage : initiation, perfectionnement, expert.



Catégorie Escalade

Nombre de jour(s) : de 5 demi-journées à plusieurs journées

Prix : A partir de 175 € / personne

Pour toute réservation ou demande de renseignement, n'hésitez pas à - nous contacter -

Située entre Samoëns et Sixt-Fer à Cheval, à 5km de notre bureau, la falaise des Tines est idéale pour vos premiers pas à la vertical, ou pour essayer des voies plus difficiles.

Difficulté de 4 à 6a+. Hauteur de 20 à 40 mètre.

Stage Escalade - Avec remises des médailles

5 demi-journées le matin de 9 h à 12 heures

+ 1 journée complète : 9 h à 17 heures

Enfants à partir de 5 ans, adolescents, adultes, débutants ou expérimentés, le stage est adapté a votre niveau. La progression est douce et ludique au fil de la semaine...

La découverte de vos capacités physique et mental, se fait naturellement grâce à des exercices et des conseils variés et personnalisés.

- Apprentissage de la sécurité et des techniques de bases
- Escalade en moulinette - (assurage du haut).
- Apprentissage de la position de descente.
- Apprentissage de la gestuelle de l'escalade.

En fonction du niveau de chacun, nous aborderons l'escalade en tête, le rappel, la tyrolienne.

Les demi-journées se passent à la falaise des Tines, à 5 minutes de voiture du bureau des guides.

La falaise des Tines est l'une des plus belles falaises d'initiation et de niveau intermédiaire de la région.

La journée complète permet de visiter une falaise plus éloignée (30 min de route), et d'approfondir l'apprentissage de la semaine, de manière conviviale, autour d'un casse-croûte sorti du sac.

Possibilité de repli sur un mur d'escalade intérieur, en cas de météo orageuse.

Matériel fourni : Baudrier, casque... et tout le matériel de sécurité.

Matériel à votre charge : - Basket - Chaussons d'escalade, pas obligatoire. Sinon possibilité de location ou d'achat dans les magasins de sports de la station. - Un petit sac à dos : avec une bouteille d'eau, en en-cas, et un vêtement de pluie. - Pour la journée complète : prévoir le pique-nique.

En fin de stage :

Remise du livret et des médailles : Panda, écureuil, mousquetons, éterlou et bouquetin.

Cela validera votre niveau, évalué sur la semaine complète.

Dates: Toutes les semaines de Juillet et Août : du lundi au samedi, journée complète le vendredi ou le samedi.

Prix : 206 €uros

Stage Escalade en 5 demi-journées

A partir de 4 personnes: Initiation – Perfectionnement en 5 demi-journées de 9h à 12h sur la Falaise des Tines

Dates: Semaines de juillet à août

Prix : 175 €uros

Stage Escalade en 6 journées complètes à partir de 4 personnes

Trois niveaux : Initiation - Perfectionnement - Entraînement.

Ces stages durent 6 jours, dans la région de Samoëns et des Préalpes de Haute-Savoie.

Dates : Juillet à septembre

Prix : 470 €uros de frais d'encadrement.

Stage Escalade Expert

Destiné aux juniors, ados et adultes, du niveau mousqueton vermeil, ce stage permet de découvrir de nombreux sites. 3 demi-journées sur falaises différentes, et une journée escalade rocheuse.

A partir de 4 personnes.

1 guide pour les demi-journées et 2 guides pour la journée "grande voie"

Dates : Juillet - août

Prix : 280 € / pers de frais d'encadrement

Pour l'escalade : Prêt du matériel compris (sauf chaussons)

Infos pratiques :

Stage Escalade :

Le prix comprend :

- encadrement par un moniteur d'escalade ou guide de haute-montagne.
- matériel : baudrier, casque, mousquetons, cordes

Le prix ne comprend pas :

- Venez avec de bonnes chaussures de sport, ou des chaussons d'escalade (possibilités de location en magasins de sport)
- Vêtements adaptés à la météo (short, ou pantalon de sport, vêtement de pluie)
- Eau, casse-croûte, ou gouter
- Crème solaire

Pour plus d'informations ou toute réservation,
n'hésitez pas à nous contacter : + 33(0)450 344312 ou par info@guidesmontagnes.com