



Randonnée Raquettes



Bien être



- * **Description :** *Marche Afghane* pour se revitaliser en prenant conscience de sa respiration.
- Randonnée Yoga* à l'écart de l'agitation et se retrouver en harmonie avec soi-même

* **Fiche technique :**

- Durée : 3h00
- Difficulté :

