

STAGES INITIATION GRANDES VOIES

Difficulté : Niveau 5b/c en tête

Age : A partir de 15ans

Nombre de jour(s) : sur 4 jours (2 demi-journées et 2 journées complètes)

Nombre de personnes : Minimum 3 personnes* maximum 5 personnes

**pour 3 personnes le tarif reste identique mais stage concentré sur 3 jours (1 demi-journées et 2 journées complètes)*

Infos pratiques :

Pour qui :

Pour les personnes ayant déjà effectué le stage performance ou ayant une expérience de l'escalade, souhaitant acquérir de l'autonomie et se faire plaisir sur des itinéraires de plusieurs longueurs, 15 an minimum.

Pré requis :

- Grimper en tête en rocher école d'une longueur dans un niveau 5b/c minimum.
- Savoir effectuer les manipulations au relai en école d'escalade d'une longueur.
- Savoir assurer un grimpeur en tête.

Les plus :

Le même guide sur les 4 jours pour 5 personnes maximum

Découverte de falaise

Le prix comprend :

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Une assurance RC du professionnel
- Le matériel technique collectif

Le prix ne comprend pas (tarifs donnés à titre indicatif):

- Le transport sur les sites
- La nourriture
- Assurance RC et frais de secours individuelle.

Matériel individuel :

- Casque
- Baudrier

- Chaussons d'escalade
- Longe + autobloquant pour rappel (éventuellement voir avec votre guide)
- Petit sac à dos
- Baskets ou chaussures de marche légère

Programme

Jour 1 : ½ journée en rocher école d'une longueur

Evaluation des acquis techniques, révisions générales.

- Bonne utilisation du système d'assurance, corde, dégaines etc...
- Grimpe avec une corde d'attache (simple)
- Révision des transformations au relai
- Rechape.

Jour 2 : ½ journée en rocher école d'une à deux longueurs

- Initiation à l'escalade avec relais intermédiaires
- Utilisation de corde double
- Couplage des relais
- Gestion du tirage
- Assurer le leader et le second depuis un relai
- Techniques de descente en rappel avec autobloquant.

Jour 3 : Journée en rocher école avec grandes voies

- Grande voie d'initiation en rocher école
- Mise en pratique des apprentissages de la veille
- Gestion du matériel (quoi comment et combien)

Jour 4 : Grande voie* de plusieurs longueurs (retour en rappel possible)

*Le guide, se réserve le choix de l'itinéraire en fonction des acquis et du niveau des participants

- Gestion de la préparation de la sortie : matériel et lecture de topo.
- Gestion de l'itinéraire

INFO@GUIDESMONTAGNES.COM

WWW.GUIDESMONTAGNES.COM

+33(0)4 50 34 43 12

PLACE DE L'OFFICE DU TOURISME 74 340 SAMOËNS

