

**BUREAU DES GUIDES**  
AU SOMMET  
DE VOS ÉMOTIONS  
Passions, sécurité, expérience  
Depuis 1973

[guidesmontagnes.com](http://guidesmontagnes.com)



**ACTIVITÉS HIVER**



28, place de l'Office de Tourisme  
74340 SAMOËNS  
+33 (0)4 12 01 00 44

**Collective :**

1/2 journée : 62€/pers.

Journée : 107€/pers.

**Engagement privé :**

1/2 journée : 290€

Journée : 427€

## SKI DE RANDONNÉE



## FREERIDE



**Engagement privé :**

1/2 journée : 290€

Journée : 427€

+ forfait 1 journée

Grand Massif à prévoir

## SKI ALPINISME



**Engagement privé :**

Journée : 427€



## CASCADE DE GLACE



**Engagement privé :**

Journée : 427€

**Collective :**

Journée : 150€ / (3-6 pers.)

**Engagement privé :**

1-2 pers. : 427 €

3-4 pers. : 460 €

5-6 pers. : 500 €

## VALLÉE BLANCHE



# PROGRAMME DES COLLECTIVES MONTAGNE

## GUIDE DES NIVEAUX

### NIVEAU PHYSIQUE


















### NIVEAU TECHNIQUE



### EXPÉRIENCE



Mardi	<b>INITIATION SKI DE RANDONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE</b>	  	Utilisation du matériel (ski et pack sécurité). Conversions, gestion de l'effort, techniques de ski toute neige. Être en capacité de skier sur un terrain non damé, accessible et sécurisé.
Mercredi	<b>RANDO FREERIDE</b>	  	Ski sur le domaine hors piste du Grand Massif. Accès à des secteurs non desservis par les remontées mécaniques. Utilisation du matériel de randonnée, approfondissement des techniques de ski toute neige. Forfait 1 journée à prévoir.
Jeudi	<b>SORTIE SKI DE RANDONNÉE À LA JOURNÉE</b>	  	En fonction des conditions, 3 à 4h de montée. Plaisir de rejoindre un sommet ou un Col loin des remontées mécaniques. Possibilité de sortir des montagnes de Samoëns. Une première expérience est recommandée.
Vendredi	<b>SKI DE RANDONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE</b>	  	Découverte du plaisir de gravir une montagne à ski. Profiter d'une descente en neige sauvage. Ouvert aux débutants comme aux initiés. Environ 2h de montée.
Vendredi	<b>VALLÉE BLANCHE</b>	  	Descente Mythique depuis l'Aiguille du Midi (3800m), Réservation du téléphérique, Descente sur un secteur haute montagne (glacier), non balisé. Découverte de l'intérieur du massif du Mont Blanc