

SEMINAIRE COHESION

ÉVASION HIVERNALE



HIVER 2025



NOS THÉMATIQUES

A PARTIR DE 50€ HT / PERS.

1

EXPLORATION MONTAGNARDE

2

ULTRA DEFI DES NEIGES

3

OLYMPIADE D'HIVER



NOTRE CONCEPT

- ▶ 3 Séminaires variés et pensés pour un large public. Des Niveaux qui présentent une dynamique et non une difficulté.

NOS OBJECTIFS

- ▶ • Vous divertir en sécurité
- ▶ • Vous séduire avec d'excellents souvenirs

INFOS PRATIQUES

- ▶ Accueil des participants à la Base de loisirs du Lac aux Dames ou au Col de Joux Plane,
- ▶ Briefing, composition des équipes, ouverture de l'animation
- ▶ Résultats et remise des prix.



FICHE SIGNALÉTIQUE



10 à 80 Personnes



Niveau facile



1h30 à 2h

Temps d'activité



Encadrement spécialisé
pour cette activité



Tenue d'hiver conseillée
ou adaptée au mouvement



Prêt du matériel technique



Exploration Montagnarde



TESTEZ VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET
EXPLOREZ DES SAVEURS A TRAVERS 6
ATELIERS LUDIQUES POUR UNE EXPERIENCE
COMPLETE DU MILIEU MONTAGNARD.

ACCESSIBLE A TOUS.
PAS BESOIN DE COURIR POUR SE DIVERTIR.

Exploration Montagnarde



DESCRIPTIF DU SEMINAIRE

CETTE THEMATIQUE SE DEROULE SUR UNE
1/2 JOURNÉE
POSSIBILITE D'AJOUTER UNE ACTIVITE
MONTAGNE POUR ASSURER UNE JOURNÉE
COMPLÈTE.

QUIZZ FONDUE

PLONGEZ DANS UN JEU DE
QUESTIONS ET DE DÉLICES
AVEC NOTRE QUIZZ
GOURMET OÙ CHAQUE
RÉPONSE VOUS APPROCHE
D'UNE ÉXPÉRIENCE DE
DÉGUSTATION NOUBLIABLE

RECHERCHE DVA

PARTEZ A LA RECHERCHE
D'UNE VICTIME SUPPOSÉE
ENSEVELIE SOUS UNE
AVALANCHE.
LE COMPTE A REBOUR EST
LANCE, SOYEZ EFFICACE !

DÉVELOPPEZ VOS SENS

DÉGUSTEZ COMME UN PRO !
GRÂCE À VOS QUALITÉS
OLFACTIVES ET GUSTATIVES,
DEVINEZ L'ARÔME
DE CES INFUSIONS ET
EAUX DE VIES
UNE EXPÉRIENCE
SENSORIELLE UNIQUE !

SPRINT RELAIS

UN PARCOUR
CONÇU POUR
S'AMUSER, LES
OBSTACLES
D'AGILITÉ ET
D'ÉQUILIBRE
SAURONT FÉDÉRER
VOS ÉQUIPES DANS
A BONNE HUMEUR.

FAUNE

ANIMATION
SUR VOS
CONNAISSANCES
DE LA FAUNE DE
MONTAGNE

LASER RUN

EPREUVE DE TIR AU
PISTOLET LASER
SEREZ-VOUS LE
NOUVEAU MARTIN
FOURCADE ?

FICHE SIGNALÉTIQUE



10 à 100 Personnes



Niveau modéré



2h à 2h30

Temps d'activité



Encadrement spécialisé
pour cette activité



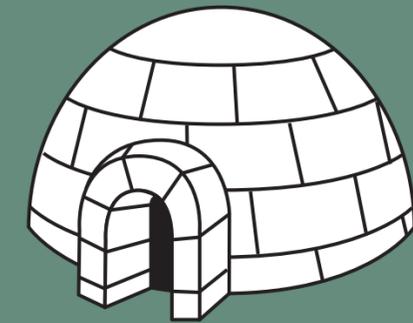
Tenue sportive conseillée
ou adaptée au mouvement



Prêt du matériel technique



Ultra Défi des Neiges



OSEZ VOUS DÉFIER A TRAVERS
DES EPREUVES QUI ASSOCIENT
REFLEXION, ORIENTATION ET ADRESSE !

TOUS LES INGREDIENTS DE LA
COLLABORATION VOUS ATTENDENT DANS
CE CHALLENGE.

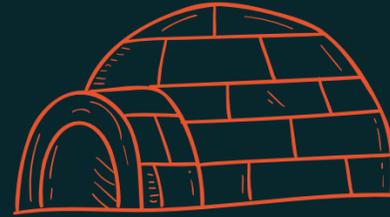
ACCESSIBLE A TOUS

DESCRIPTIF DU SEMINAIRE

L'ACTIVITE "ULTRA DEFI DES NEIGES" SE DECOMPOSE EN 2 ACTIVITÉS DE FORTE COHÉSION :

- LE JEU DE PISTE INVERSE
- LA CONSTRUCTION D'UN IGLOO

AMBIANCE ET BONNE HUMEUR ASSURÉES !



JEU DE PISTE INVERSE

C'EST UN JEU DE PISTE REVISITE PAR NOS GUIDES. IL VOUS FAUDRA "LA TÊTE ET LES JAMBES" POUR RETROUVER DES INDICES REPARTIS SUR UN SECTEUR ENNEIGE.

STRATEGIE OBLIGE !

Ultra Défi des Neiges



CONSTRUCTION IGLOO

LA COMBINAISON PARFAITE QUI MÊLE CRÉATIVITÉ & ORGANISATION.

ALORS, IL N'EST PAS BEAU MON IGLOO !

FICHE SIGNALÉTIQUE



10 à 100 Personnes



Modéré à sportif



2h à 2h30

Temps d'activité



Encadrement spécialisé
pour cette activité



Tenue sportive conseillée
ou adaptée au mouvement



Prêt du matériel technique



Olympiade d'hiver



VENEZ TESTER CETTE FOLLE JOURNÉE
LUDIQUE & SPORTIVE.
AMBIANCE CONVIVIALE & DECALÉE.

ACCESSIBLE A TOUS.
SI VOUS AIMEZ LES GLISSAGES, LES RIRES,
LES DEFIS NORDIQUES, ... ALORS C'EST ICI !

DESCRIPTIF DU SEMINAIRE

CETTE THEMATIQUE SE DEROULE SUR
UNE JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE.
POSSIBILITE D'AJOUTER UN DEJEUNER
DANS UN RESTAURANT D'ALTITUDE A
PROXIMITE.



Olympiade d'hiver

BORDER CROSS

RAPIDITE & AGILITE
GLISSADES MAITRISEES
OU PAS !

BOBSLEIGH

SENSATION ASSUREE !

RECHERCHE DVA

PARTEZ A LA RECHERCHE
D'UNE VICTIME SUPPOSÉE
ENSEVELIE SOUS UNE
AVALANCHE.
LE COMPTE A REBOUR EST
LANCE, SOYEZ EFFICACE !

LASER RUN

EPREUVE DE TIR AU
PISTOLET LASER
SEREZ-VOUS LE NOUVEAU
MARTIN FOURCADE ?

KV RAQUETTES

KILOMETRE VERTICAL EN
RAQUETTES OU PLUSTÔT
BELLE GRIMPETTE DANS
L'PENTU.
ATTENTION LE CHRONO
TOURNE !

BIATHLON BOULES

VOTRE ADRESSE EST
INDISPENSABLE POUR
MARQUER DES POINTS.

SLALOM EN PARET

SEREZ-VOUS LE ROI
DU PIQUET SUR
NOTRE LUGE
TRADITIONNELLE ?

CURLING HUMAIN

GLISSE
DANS LE MILLE !

NOTRE SOUPLESSE

NOS THÉMATIQUES SONT PERSONNALISABLES, PRÊTES À ÊTRE ADAPTÉES À VOS ENVIES.



OPTIONS CULINAIRES

POUR COURONNER VOTRE EXPÉRIENCE, POURQUOI NE PAS VOUS OFFRIR UNE DÉGUSTATION :

- PLANCHE PRODUITS DU TERROIR
- FONDUE SAVOYARDE

EN PLEIN AIR AU CŒUR DE L'ACTIVITÉ OU DANS LE CONFORT D'UN RESTAURANT D'ALTITUDE OU AU VILLAGE ?

NOS TARIFS

NOS 3 SEMINAIRES SONT **À PARTIR DE 50€ HT / PERS.**

NOUS ÉTABLISSONS UN DEVIS EN CORRESPONDANCE À VOTRE DEMANDE.

NOS TARIFS NE COMPRENNENT PAS LE TRANSPORT POUR ACCEDER AU SITE, VOTRE HEBERGEMENT & RESTAURATION, LES OPTIONS CULINAIRES.



NOS CONTACTS

Nicolas COTTET : 06 88 78 75 34

Hervé MARTINEZ : 07 78 41 32 24

Fred DEROUET : 06 19 69 44 46

28, place de l'office de tourisme, 74340 Samoëns

info@guidesmontagnes.com

www.guidesmontagnes.com

04.12.01.00.44

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE !



EBU

SOMFY

lipa

WINTERSTEIGER
Thinking about tomorrow.

set 
Smart Equipment Technology

AVERY


DECATHLON

A R L A B
architectes

una ferm
VOLETS-FENÊTRES

A BIENTÔT!

