

Stage Grandes voies



Lundi

Sortie à la journée

Journée en rocher école d'une à deux longueurs

Evaluation des acquis techniques, révisions générales:

- Bonne utilisation du système d'assurance, corde, dégaines etc...
- Grimpe avec une corde d'attache (simple)
- Révision des transformations au relai
- Réchape.

Apprentissage de la grimpe avec une corde à double, dite de rappel.

Mardi

Sortie à la journée

Journée en rocher école avec grandes voies

- Grande voie d'initiation en rocher école
- Mise en pratique des apprentissages de la veille
- Gestion du matériel

(quoi comment et combien)

Mercredi

Sortie à la journée

Journée Grande voie* de plusieurs longueurs (retour en rappel possible)

Le guide, se réserve le choix de l'itinéraire en fonction des acquis et du niveau des participants

- Gestion de la préparation de la sortie : matériel et lecture de topo.
- Gestion de l'itinéraire

Plus d'infos

- Difficulté : Niveau 5b/c en tête
- Age : A partir de 15ans
- Durée: 3 jours de stage: (lundi, mardi et mercredi)
- Minimum 3 personnes maximum 5 personnes

- Pré requis :

Grimper en tête, en rocher école d'une longueur dans un niveau 5b/c minimum.

Savoir effectuer les manipulations au relai en école d'escalade d'une longueur. Savoir assurer un grimpeur en tête.

- Le prix comprend L'encadrement par un guide de haute montagne, une assurance RC du professionnel, le matériel technique collectif.

- Le prix ne comprend pas Le transport sur les sites, la nourriture, assurance RC et frais de secours individuelle.



Le Matériel

Matériel individuel

- Casque *
- Baudrier *
- Chaussons d'escalade
- Assureur-descendeur pour grande voie type Reverso ou équivalent
- Longe de relais
- Anneau de cordelette pour autobloquant
- Petit sac à dos
- Baskets ou chaussures de marche légères

** le guide peut prêter*

